

Mi Compromiso para *Actos de Paz*

Yo, _____, me comprometo personalmente a realizar, intencionalmente, tres Actos de Paz al día, todos los días – sumando hasta Mil Actos de Paz al año.

Pueden ser muy sencillos... como hacerle un pequeño servicio a alguien... como ofrecer una palabra de estímulo... no criticar..... no quejarse...no enfadarse... cualquier cosa que contribuya a un poco más de paz en el mundo.

A veces, pueden ser más difíciles... como pedir perdón después de una discusión...olvidarse de un resentimiento... reunirse con un viejo amigo o pariente... perdonar a alguien que me ha herido profundamente.

Anotaré mis tres Actos de Paz todos los días en un cuaderno, para mantener mi compromiso activo y creativo.

Si me olvido de hacer mis Actos de Paz, simplemente comenzaré de nuevo otra vez con un impetu renovado.

En ningún caso, no permitiré desalentarme. Sé que estoy desarrollando un hábito de tres al día. Lo conseguiré al seguir intentando.

Mis esfuerzos contarán con el apoyo de todos los que se han comprometido a hacer Mil Actos de Paz al año.

Y cada vez que cometo un Acto de Paz, sé que también estoy dando apoyo y fuerzas a otros.

PAZ. Tres veces al día. Ésto es todo. Solo éso.