

FRIEDENSVERSPRECHEN

Ich, _____, werde den Frieden dreimal täglich pflegen – jeden Tag. Das kommt auf Ein Tausend Friedenstaten im Jahr.

Das können ganz einfache Friedenshandlungen sein . . . wie z.B. jemandem einen kleinen Dienst erweisen . . . ein freundliches Wort sagen . . . nicht kritisieren . . . sich nicht beklagen . . . gute Laune behalten . . . alles was die Welt etwas friedlicher gestaltet.

Manchmal kann das etwas schwierig sein... wie um Entschuldigung zu bitten nach einem Streit... einen alten Groll zu verschlucken... einen entfremdeten Freund oder Verwandten aufzusuchen... jemandem zu verzeihen, der einen schwer verletzt hat.

Ich werde meine dreimal täglichen Friedensgesten niederschreiben, um mein Versprechen stets vor Augen zu halten und es frisch und kreativ zu machen.

Wenn ich es mal vergesse, dann fange ich von vorne an mit erneuter Energie.

Auf keinen Fall werde ich mich entmutigen lassen. Ich folge meinem Versprechen bis es zur Gewohnheit wird – dreimal täglich etwas friedliches zu tun.

Ich verlasse mich auf die Unterstützung all derer die dasselbe Versprechen geleistet haben, dreimal täglich den Frieden zu fördern.

Und jedesmal wenn ich einen Friedensakt begehe, weiss ich, dass ich die Friedensakte aller anderen unterstütze und, dass ich sie durch meine Bemühungen ermutige.

FRIEDEN. Dreimal täglich.
Weiter nichts. Aber das ist Alles.